

зоребра



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Доловухинцев А.В.

№ рецепта

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Доловухинцев А.В.

		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				10					
	№ рецепта	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор напиток										
	хлеб										
	ИТОГО										
	гор блюдо	323	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2			
	гор блюдо	255	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0			
	гор напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	385	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
	ИТОГО		200/12	25	122,8	5,9	5,6	9,6			
	ИТОГО			95,0	585,5	28,7	23,9	87,3			
	завтрак 1 и 2 смена	гор напиток	376	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
хлеб	385	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО		200/12	25	122,8	5,9	5,6	9,6				
ИТОГО			95,0	653,6	25,1	23,1	97,8				
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	закуска	45	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
	1 блюдо	82	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7			
	2 блюдо	ТТК № 7	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6			
	гарнир	312	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4			
	сладкое	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	ИТОГО			160,0	823,7	26,8	27,1	118,9			
	ИТОГО										
	прием пищи	№ рецепта	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2 смена	гор блюдо	203	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9		
гор блюдо		272	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2			
гор напиток		376	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО				95,0	691,7	25,3	25,7	97,6			
гор блюдо		323	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
гор блюдо		255	180	50	333,0	13,5	18,0	30,5			
гор напиток		376	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО				95,0	678,5	20,5	21,3	102,7			
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	закуска	45	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0			
	1 блюдо	82	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7			
	2 блюдо	ТТК № 7	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8			
	гарнир	312	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6			
	сладкое	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
	ИТОГО		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	ИТОГО			95,0	962,9	31,7	32,5	136,8			